

Конспект спортивного развлечения ко Дню иммунизации

«Нам вирусы не страшны»

Цель: Закрепление знаний детей о противодействии вирусных заболеваний, путем проведения спортивного развлечения.

Задачи:

Образовательные: способствовать ознакомлению с навыками гигиены, подвести детей к выводу о необходимости прививок;

Развивающие: развивать познавательный интерес, мыслительную активность, воображение;

Воспитательные: воспитывать потребность в здоровом образе жизни, прививаться и быть здоровым.

Оборудование: Музыкальные колонки, мячи резиновые – зеленые, мячи пластиковые-красные и белые по кол-ву детей, 2 корзины, конусы 4 шт., воздушный шар-зеленый, две тарелки.

Ход:

Инструктор по ф/к: Здравствуйте, ребята! А знаете, вы ведь не просто поздоровались, а подарили друг другу частичку здоровья, потому что сказали: Здравствуйте! Здоровья желаю! В народе говорят: «Здороваться не будешь, здоровья не получишь»

Звучит зловещая музыка, появляется Микроб (переодетый взрослый)

Микроб: Слушайте детишки! Девчонки и мальчишки! Посылаю вам беду, грипп на вас я наведу. Заболели, чтоб вы все! Не играли, не гуляли, а лежали и чихали!

Микроб: Я микробушка - хорош!

Инструктор по ф/к: Плохой, ужасный!

Микроб: Да я самый прекрасный!

Инструктор по ф/к: Заразный!

Микроб: Меня обижают! Бедный, бедный! (рассыпает вирусы)

Инструктор по ф/к: Ребята, давайте соберем все вирусы, нам болячки не нужны!

Игра «Избавимся от вирусов»: Микроб рассыпает вирусы-шарики по площадке, дети собирают их в корзину. (игра повторяется 2-3 раза)

Инструктор по ф/к: Молодцы, ребята, избавились от вирусов!

Микроб: Ну теперь я от вас не отстану!

Инструктор по ф/к: Ах так, а я сейчас достану из медицинского чемодана вакцину против гриппа, которую нам оставил доктор Айболит, и тогда посмотрим, кто из нас сильнее, а мы не хотим заболеть, правда, ребята? Что же нужно делать, чтоб не случилось беды, чтобы быть здоровым?

Дети: Пить таблетки, полоскать горло, пить витамины, делать прививку и. т. д.

Инструктор по ф/к: Правильно, ребята! Чтобы не болеть, нужно всем делать прививки. Прививок бояться не надо, они приносят только пользу. А ещё нужно укреплять свой иммунитет и каждое утро делать утреннюю зарядку, которую мы сейчас и сделаем!

Утренняя гимнастика: «Солнышко лучистое».

Микроб: Вам меня не победить! Все равно я здесь самый главный! Сейчас как чихну, как заражу всех, будете знать!

Инструктор по ф/к: Постой голубчик!

Достает шприц из чемоданчика и делает укол. Микроб (шарик) лопается. (микроб убегает). Вот так-то! А для того, чтобы оставаться бодрым и веселым, нужно хорошее настроение. Поэтому поиграем.

«Медицинская викторина»

1. Белая и пушистая из аптечки. (Вата)
2. Это самый известный вирус (Грипп, коронавирус)
3. Зеленое лекарство для озорников (зеленка)
4. Врач для животных (Ветеринар)
5. Самая сильная мышца в нашем организме (Язык)
6. Согласно народной медицине это растение лекарство от семи недугов (Лук)
7. Прибор для определения температуры тела (Градусник)

8. Домик для лекарств (Аптека)

9. Врач для малышей (Педиатр)

10. Что нам дает желтенькое и кисленькое врач, чтобы не болеть?
(Витаминку)

Инструктор по ф/к: Ребята. А сейчас давайте проведём эстафету, которая называется «Доктор Айболит спешит на помощь».

Эстафета: «Доктор Айболит спешит на помощь» Участникам необходимо надеть шапку доктора, взять шприц, добежать до «пациента» и сделать ему укол. После этого, вернуться обратно и передать эстафету другому участнику.

Инструктор по ф/к: А следующая эстафета называется: «**Собери витамины**». Участникам необходимо добежать до разбросанных предметов и выбрать из них что относится к витаминам. После этого взять его и вернуться обратно, передав эстафету следующему участнику.

Инструктор по ф/к: Был такой случай. Машина, которая везла медикаменты попала в аварию. Вакцина от гриппа оказалась в болоте. Вызвали две команды спасателей МЧС, которые должны спасти вакцину.

Эстафета «Вакцина от гриппа»: две команды с равным количеством игроков становятся в две колонны, между которыми ставятся кегли. Первому игроку вручается тарелка. По сигналу ведущего начинается бег между кеглями, далее ребенок берет из болота вакцину (мяч) и ставит на тарелку, бежит обратно обегая кегли, и убирает вакцину в корзинку. Выигрывает команда, которая быстрее справится с эстафетой.

Инструктор по ф/к: Отлично, ребята! Ну вот, от микроба избавились, вакцину спасли, спасибо за вам помощь! Не болейте и будьте здоровы! До свидания!